

Taiiga

A wonderful living creation

vol.13

Contest

LAQMAMAアイデアコンテスト

「家族編」結果発表&「家事効率編」大募集

Recipes

夏の旬を味わおう!

Reform Lesson

窓のリフォームで夏のお悩みを解消!

Photo

「ゴールデンウィークの思い出」結果発表 &
「MY ワイルドストロベリー」写真大募集

Shop TRIP

オーナー様宅の
SHOPをご紹介します♪

美容室
呂楽郡

カルド ヘアデザイン

ヘッドスパやお手入れの相談もできる

明るく開放的な店内でつろぎの時間を提供するカルドヘアデザイン。美容師のS様は、毛髪診断ができる「ヘアケアマイスター」の資格を取得。カットやカラーなど基本の施術に加えて、カウンセリングで髪質や頭皮の状態を見極め、お手入れ方法までしっかりとアドバイスしてくれます。

また、天然由来のアロマオイルを用いたヘッドスパも好評。お好みのアロマの香りでつろぎながら、マイナスイオンのスチームで汚れを除去し、髪や頭皮を美しく整えます。カットと併せてはもちろん、ヘッドスパだけを受けることも可能です。

髪質に合ったスタイルやケアを提案します

カルドヘアデザイン

住所：群馬県呂楽郡大泉町 富士1-16-5
TEL：0276-55-2698
営業時間：10:00～
定休日：月曜、第1・3日曜
※予約優先



自然光の入るさわやかな店内。席側はスリット窓で施術中の様子が表から見えないよう配慮。床は2種類のフロアタイルで切り替えた



1 SNSなどで話題の「オジジオット」のヘアケア商品を取り扱う。「美容成分が多く配合されていて、髪質の改善におすすめです」2 勾配天井で開放感のある店内。受付カウンターはレンガタイルでおしゃれに仕上げた



大通りに面した店舗。住宅部分との一体感にも考慮しながら、片流れの屋根でサラらしい洗練された外観にデザイン

すっきりと清潔感のあるインテリアの院内。完全予約制で1名ずつ対応するので、ゆったりとリラックスした気分で治療が受けられる



Shop TRIP

Visit Owner's Shop

アルネットホームで店舗を兼ねた家や、独立した店舗を建てたオーナー様のお店を訪ねました。お近くのお店にぜひ足を運んでみませんか？

鍼灸
整骨院
比企郡

あの鍼灸整骨院

豊富な経験を生かし、幅広い症例に対応

「患者さんが安心して治療を受けられ、笑顔で帰ってもらうことがいちばん」と話す院長の阿野様。昨年11月にオープンしたばかりですが、前職は都内で整骨院の院長を務め、キャリアは15年以上。さまざまな症例の経験が豊富で、骨折や脱臼、捻挫といった保険適用の怪我はもちろん、美容鍼、姿勢の矯正、耳つばによる花粉症の改善など、幅広い治療が受けられます。部活動などスポーツでの怪我、交通事故による外傷など、専門知識が必要なケースにも対応。子どもからお年寄りまで、地域の人々の健康を支えています。

ちょっとした不調でも気軽にご相談ください！



院長・阿野智也様

あの鍼灸整骨院

住所：埼玉県比企郡川島町表419-1
TEL：049-214-3266
営業時間：月～金曜 9:30～13:00、15:00～19:30
土曜 9:00～15:00
※水曜は午前のみ
定休日：日曜、祝日、水曜午後（往診のため）
facebook: 「あの鍼灸整骨院」で検索
https://www.ano-shinkyu-seikotsuin.com/



3台のベッドを備えた広い院内。アクセントカラーのオレンジが明るく健康的な印象。床暖房完備で、冬も快適に治療が受けられる



入りやすい雰囲気したいと、店舗正面に大きなガラス窓やガラス戸を採用。広い駐車場があるので車で通院も安心



1 受付は天井の黒いパネルと間接照明でゾーニング。カルテ用の棚などを造作し、機能的に 2 医療オレンジの「診断王」部門で5年連続優勝の実績を持つ阿野様。的確な診断に基づき、丁寧に説明しながら治療を行う

1 待ち合いスペースの一角では、黒崎様が制作したアクセサリーなどの雑貨を販売 2 床や建具を木調で揃え、あたたかみのある雰囲気。施術中は入り口からベッドが見えないよう、部屋をカーテンで仕切る



2世帯住宅の小松様・黒崎様邸。各世帯と治療院、それぞれに玄関がある。治療院のアプローチは花壇の植栽が患者さんを出迎える

鍼灸院
春日部市

コマツ治療院

鍼とマッサージで癒す、地域に愛される治療院

春日部で治療院を開業し、30余年を迎えるコマツ治療院。「心身ともに安らいでいただくことを意識しています」と話すのは、副院長のしげ子様。即効性があり効き目が持続する鍼治療と、リラックス効果もあるマッサージを併用し、肩こりや腰痛に悩む患者さんに応えます。

2015年に2世帯住宅兼治療院に建て替えてからは、同居する娘の黒崎様と一緒にマルシェやヨガ教室などのイベントを開催し、「若い世代にも鍼の良さを伝えたい」と気軽に体験できる美容鍼やマッサージなども実施。地域に根つき愛される“人の集まる治療院”として幅を広げています。

イベントにもぜひ遊びに来てくださいね！



副院長・小松しげ子様

コマツ治療院

住所：埼玉県春日部市牛島126-7
TEL：048-752-4145
営業時間：月～土曜 14:00～19:00
第2・4日曜 9:00～15:00
定休日：第1・3日曜、祝日
Instagram：@komatsu_chiryoin
https://ameblo.jp/komatsu-chiryoin/
「藤の牛島」駅より徒歩2分



広々としたキッチンが印象的な、2階の子世帯LDK。マルシェ開催時はLDKを会場に使い、ハンドメイド作品やパンを販売している



今後ともオーナー様のお店を紹介していく予定です。掲載をご希望の方はメール[koho@alnethome.com]までお気軽にご連絡ください。

2018年8月31日

までに投函を
お願いします

家事効率編 作品大募集!

The work recruitment

「家族編」の発表をもって5つのLAQMAMA提案すべての応募・発表が完了しましたが、好評につき、今後もアイデアコンテストを継続する事になりました!
今回の募集テーマは、「**家事効率**」。「こうすればもっと手間が省けるのに」「こんな間取りだったら家事効率があがるはず」といったアイデアをお待ちしております!

idea 1

収納の工夫で効率&キレイ度UP

洗濯に使用するアイテムはまとめて洗濯機の真横のシステム収納に!飾りたいものは扉無しのスペースに、詰め替え用品等の見せたくないものは、扉付きの収納スペースにいれればきれいスッキリ!さらに一人ひとり専用の着替えを入れるカゴを設置すれば、家族全員分の着替えを準備しても脱衣所がゴチャゴチャしません。



idea 2

ファミリークロークで時短

家族の収納を1か所のファミリークロークにまとめれば、服を収納する際の動線をコンパクトにすることができます。玄関やリビング付近に「通勤・通学用」の家族共通の収納を設ければ朝の身支度もスムーズに!



例えば、
こんなアイデア



■応募内容

アイデアの表現方法に制限はありません!

作品には、必ず次の内容を盛り込んで下さい!!

- 1 作品のタイトル
- 2 「アイデア」の良さを表した文章説明、写真、絵等
- 3 お客様のお名前、電話番号、住所

思いついたアイデアをA4サイズの応募用紙に描いてください。別の紙に書いていただいてもかまいません。
返信封筒に応募書類を同封し、送付して下さい。
写真などはMail (koho@alnethome.com) でもOK。

締切 2018年8月31日(金)まで

■受賞特典

最優秀賞(1名) QUOカード10,000円分

優秀賞(3名) QUOカード5,000円分

■発表 次号Taiga vol.14

2018年10月中までに、受賞者様宛に賞品を送付します。
※会報誌に、受賞者様名やアイデア内容を掲載させて頂く予定です。
※今後の新商品アイデアや間取り提案・カタログ等にアイデアを活用させて頂く予定です。
※応募により取得した個人情報はこの賞に関連する内容のみ使用し、その他の目的には使用しません。

どんな形式でも構いません!!

写真を貼ってもOK!
図面で解説してもOK!
イラストを描いてもOK!

お客様のアイデアから
新商品が誕生!



第2回LAQMAMAアイデアコンテスト収納編で頂いたE様(茨城県ひたちなか市)やM様(埼玉県熊谷市)のアイデアを参考に、新商品「トモラクの家」が生まれました。家事や毎日の生活を効率良くしてくれる、共働き家族にぴったりの家です。利便性を重視したカウンターや、効率的な収納スペース活用方法、ライフスタイルに合わせた家族専用スペース等のアイデアを参考にさせて頂きました。

LAQMAMA アイデアコンテスト

家族編

結果発表

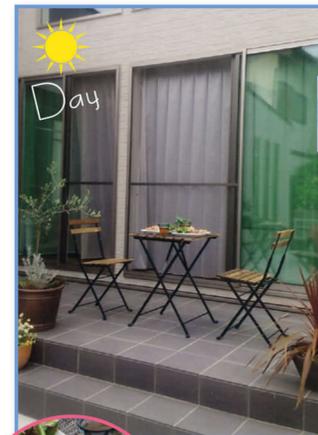
Contest result!

Vol.12で「家族」をテーマにあつたらいいと思う住まいのアイデアを募集いたしました。ご応募頂いた中から優秀作品を発表します。

The Highest Award

最優秀賞

T様(群馬県伊勢崎市)



多目的に使える
「晴れ晴れリビング」



summary

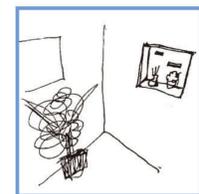
天気の良い日は夫婦でランチや読書、時には子供や孫を呼んでBBQも快適に楽しめるタイル張りのテラス空間アイデア。建物は北西を背にしたL字型で、テラスは群馬特有の「からっ風」からも守られています。今の時季、昼には一部に日陰ができ、パラソルも不要。建物が夕方の強い西日もさえぎります。夜はビアガーデンへと早変わり!

comment

快適な「晴れ晴れリビング」でのランチにディナーと、とても素敵です。安定性のあるタイル張りの床面で、夫婦水入らずの時間に加え、巣立った子供や孫が遊びに来た際にも多目的に使えるという点も◎。日差しや地域の風の特性まで計算された素晴らしいプラン!

優秀賞

インテリアスペースから
仏壇スペースに



現在



将来

summary A様(埼玉県北葛飾郡)

将来、必要となった時のために備えて、リビングに雑貨の飾り場所にも、仏壇スペースにもなるニッチを設けるというご提案をいただきました。客間ではなく、「ご先祖様も家族が集まるリビングの方が喜ばず」という思いが込められています。

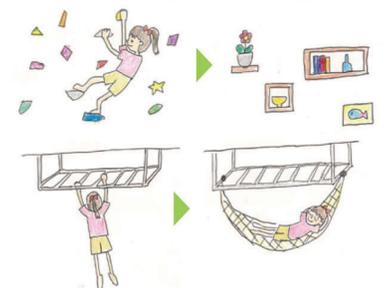
秘密基地へとつながる
小さなドア



summary S様(埼玉県深谷市)

階段下スペースを活用した「秘密基地」へとつながる扉をご提案いただきました。リビングから見えるヒミツの扉は小さく、小窓からのぞける仕様。中にはおもちゃなども全部しまえる空間が広がります。

家族が元気になる家

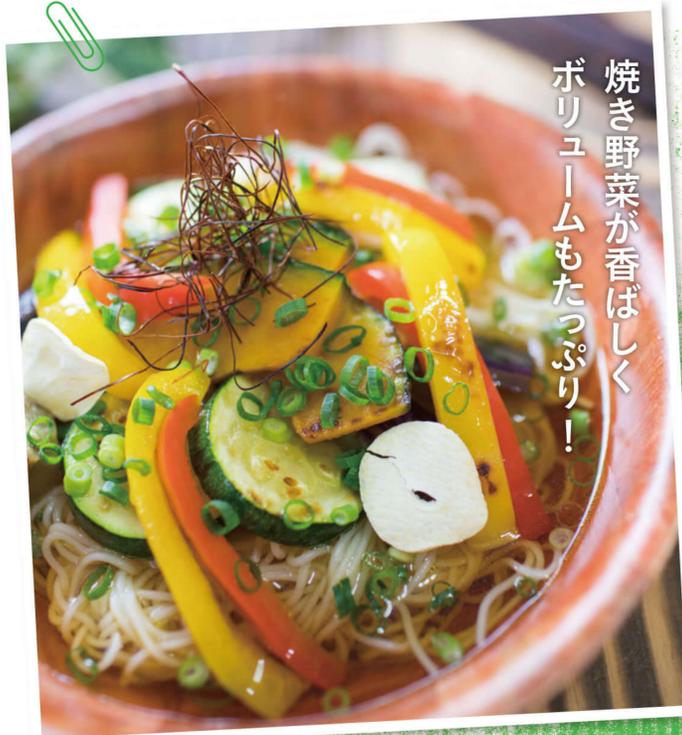


summary K様(茨城県水戸市)

ボルダリングができるように壁をクライミングウォール仕様に。ゆくゆくはそのボルトを有効活用して壁掛け収納にもできるというアイデア。天井にはうんていを設置。使わなくなったらハンモックをかけたリ、室内洗濯干しとしての活用方法も。



※vol.12の「LAQMAMAアイデアコンテスト 家族編」の最優秀賞には1万円分、優秀賞には5,000円分のQUOカードをお送り致します。発送は7月下旬頃を予定しております。※受賞作品の詳細はWEBサイト(https://alnethome.wixsite.com/alnet2nd/laqmama-13)でご覧いただけます。※一部の携帯電話でQRコード読み取り先の頁が表示されない場合がございます。



焼き野菜が香ばしく
ポリウムもたっぷり!

Summer Recipes!

冷やし焼き野菜そうめん

材料 (2人分) 調理時間:20分※漬け時間除く
 素麺……………2束 オリーブオイル……大さじ2
 ズッキーニ……………1/2本
 茄子……………1/2本 <漬け出し汁>
 かぼちゃ……………80g だし汁……………500cc
 パプリカ赤黄……………各80g 醤油……………100cc
 細葱……………適量 みりん……………100cc
 ニンニクチップ……5~6枚

作り方

- ズッキーニは5mm厚さの輪切り、細葱は小口切りに。茄子、かぼちゃ、パプリカは食べやすい大きさに切る。漬け汁の調味料を容器に合わせておく。
- 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、ズッキーニ、茄子、かぼちゃ、パプリカを火が通るまで強火で焼く。
- 焼いた野菜を漬け出し汁につけ、30分味をなじませる。
- 茹でたそうめんを冷水で冷まし、よく水気をきり、お皿に盛り付ける。
- ③の焼き浸しを汁ごと④のそうめんに盛り付けて、細ねぎ、ニンニクチップ、糸唐辛子を飾り完成。

かぼちゃのβカロテンは免疫力を高める効果も

Summer Recipes!

夏の旬を味わおう!

暑さで食欲も落ちるこの時期。夏に不足がちなカリウムやビタミン類といった栄養素を夏野菜でおいしく補給し、夏に負けない体をつくりましょう!

老化の原因となる活性酸素を除去する「リコピン」たっぷり

Summer Recipes!

カップトマトのリゾット

材料 (2人分) 調理時間:30分
 大玉トマト……………2玉 オリーブオイル……大さじ2
 鶏もも肉……………60g ご飯……………茶碗1杯
 玉ネギ……………1/2個 コンソメスープ……250cc
 パプリカ黄色……………1/4個 パルメザンチーズ…適量
 ローリエ……………1枚 ブラックペッパー…適量
 ニンニク……………1片 バジル……………2枚
 塩胡椒……………適量

作り方

- 大玉トマトの上1cmを横に切り落とし、中身をスプーンでくり抜く。くり抜いた果肉は角切りに。鶏ささみとパプリカは5mm角に、玉ネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、中火にかけ、玉ねぎとニンニクを炒める。香りが出てきたら鶏ささみ、パプリカを加え、火が通ったら、くり抜いたトマトの果肉とローリエを入れ、サッと炒め合わせる。
- コンソメスープを入れ弱火で2~3分煮込み、炊いたご飯を加える。
- ご飯にスープが染み込んできたら、塩胡椒で味を調える。
- くり抜いたトマトに④を詰め、お皿に盛りつけ、パルメザンチーズとブラックペッパーをお好みの量振りかける。
- 切り落としたトマトの端を上にかぶせ、バジルを散らして完成。



フレッシュトマトの酸味が美味しい!

今年も「埼玉西武ライオンズ」「大宮アルディージャ」の冠試合でプロスポーツを応援

アルネットホームは今年も野球・サッカーの応援をしました。埼玉西武ライオンズは県営大宮球場で実施。前売りチケットは完売で、雨の中、白熱した試合が展開されましたが、惜しくも敗れてしまいました。

大宮アルディージャはFC岐阜との一戦。事前募集したキッズサポーターが試合を盛り上げました。今後は、地元試合で毎回見ることが出来るマスコット「アルディーとミーヤのSHOWTIME」をアルネットホームがスポンサーとしてサポートしていくことになりました。



大宮アルディージャ 試合当日の詳しい様子はこちらから

EVENT 5/19 Sat.



EVENT 5/8 Tue.



オーナー様とのつながり コラボイベントを開催

EVENT 7/6 Fri. 「我が子を素敵に撮影」レクチャー@館林



EVENT 7/17 Tue. 22 Sun. 「ねんねアート」撮影会 @太田・伊勢崎



オーナー様である双子ちゃんインスタグラマーとのコラボイベントを館林展示場にて開催! 「我が子を素敵に撮影する」テクニックをレクチャーします。続いて太田展示場・伊勢崎ショールームでは、ねんねアート作家でもあるオーナー様とコラボして、非日常な世界感を描いたキャンバスにわが子を出演させて撮影する「ねんねアート」の撮影会を開催します。ぜひご参加ください。



人気が高まっている 平屋の住まいが土浦にオープン



館林に続く「平屋」のモデルハウスが、オープン。アルネットホームのコンセプト「らくまま」を体験でき、参考になるアイデアがふんだんに盛り込まれています。アルネットホーム土浦展示場：茨城県土浦市下高津4-19-7



NEWS 5/21 Mon.

ZEHビルダー5つ星を獲得 よりECOな住まいを提案します



経済産業省ZEH事業と環境省ZEH執行団体SIIのHPにて発表された、ZEH評価制度の結果、大賀建設は最高評価である5つ星☆☆☆☆の認定をいただきました。5つ星評価は、約5%の狭き門でした。



EVENT 8/4 Sat.

ショールームでクラシックを 楽しもう!@LA VINGつくば



若手演奏家による素敵なメロディーを間近で聴くことができます。触れる機会が少ないクラシック音楽を間近で体感してみませんか? ・開場15:30 (開演 16:00)~ ・料金1,000円 (中学生以下無料、乳幼児の参加可)

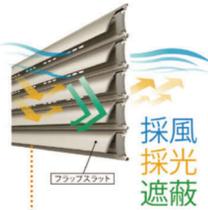


私たちと一緒にイベントやワークショップを開催しませんか?

今後もオーナー様とコラボしたさまざまなイベントやワークショップを開催していきたいと思っています。いろんな人に展示場に気軽に来てもらえるイベントと一緒に考えてみませんか? 「koho@alnethome.com」へお問い合わせください。

対策 やさしい自然の風を通し
防犯にも役立つ建具があります

自然の風が通る住まいは健康的で気持ちいいもの。でも、網戸では防犯性能や視線が気になることも。そんなときは、こんな窓やドアを取り入れてみましょう。



電動シャッターで通風と採光を調整
エアリス
フラップシャッター（羽根）が動いて通風と採光をコントロールできる電動アルミ窓シャッター。既存の窓に後づけできる [LIXIL]



ドアを閉めたまま通風できる
ヴェナート
通風小窓の採用で、ドアを閉めたまま風を取り入れられる玄関ドア。ドアを少しだけ開けた状態でロックすることもできる [YKK AP]

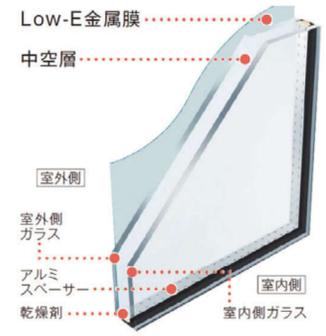
まとめ
内窓の設置はひとつ約1時間。
窓を変えると生活が変わります

既存の窓に内窓を取りつける工事は、窓ひとつにつきわずか1時間ほど。断熱性だけでなく防音性や防犯性が高まり、結露しにくくなるというメリットも。住まいの快適さがさらにアップできるので、ぜひご検討ください。



ワンポイントメンテナンス
網戸が目詰まりすると風が通りにくくなります。①ハタキやブラシで汚れを落とし、②掃除機で吸う。③軽く水ぶき、でOK。強くこすると穴をあけたりよれたりするので注意しましょう。

対策 遮光すると室内に入る熱を大幅にカットできます



日射熱を50%以上カット
Low-E複層ガラス（遮熱タイプ）
ガラスの内側に施したLow-E金属膜コーティングで日射熱を50%以上カット。西日対策や紫外線による色あせ防止にも効果あり。[YKK AP]

視線もコントロールできる
ブラインドイン複層ガラス
複層ガラスの間にブラインドがあり、開閉することで日差しと視線をコントロールできる。羽根を閉じれば8割近い日射をカット [LIXIL]



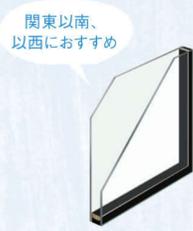
熱が室内に入る手前で大幅カット
スタイルシェード
窓の外側で日射熱を8割以上カットして室温の上昇を抑制。2013年度グッドデザイン賞を受賞したおしゃれなデザインと使いやすいさも魅力 [LIXIL]

3 一般複層ガラス
単板ガラスを二重に組み合わせたもの
断熱性能 ★★☆☆☆
日射熱の反射 ★☆☆☆☆



北海道など寒冷地におすすめ

2 Low-E複層ガラスクリア
特殊金属膜と中空層のダブル効果で保温
断熱性能 ★★★★★
日射熱の反射 ★★☆☆☆



関東以南、以西におすすめ

1 Low-E複層ガラスグリーン（高遮熱型）
特殊金属膜効果で強い日差しをカット。西日対策にもおすすめ
断熱性能 ★★★★★
日射熱の反射 ★★★★★

暑さを防ぐ窓ガラス選手権
同じように見えて、意外に差があるのが窓ガラス。暑さを防ぐという観点で複層ガラスをランキングしてみました。

アルネットリフォーム 桃井の
リフォームなるほど講座

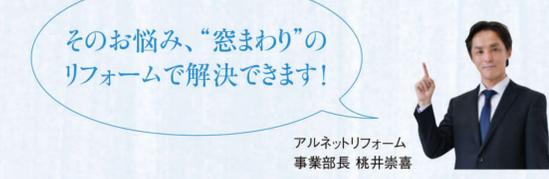
窓

のリフォームで夏のお悩みを解消!

夏の暑さを防ぐ最も効果的な改善方法のひとつが、窓を断熱性の高いものに変えること。遮光や通風に役立つ製品もあわせてご紹介します。



お悩み
つらい暑さを何とかしたい!

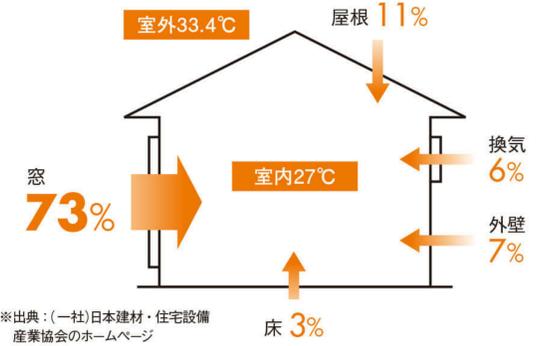


「暑さ」と「冷房代」が共通のお悩み
アルネットホームのオーナー様たちには、住まいに関する「夏のお悩み」を話し合っていたいただきました。みなさんに共通していたのが、「冷房代を節約したい（群馬県 40代女性）」「少しでも暑さをやらわらげたい（埼玉県・60代男性）」といったご意見。また、「なるべく自然の風を取り入れたい（群馬県・40代男性）」「日差しで家具が焼けてしまうのが心配（栃木県・40代女性）」という声も。そんなお悩みを解決するカギとなるのが、「窓」。リフォームで窓を変えて、快適＆省エネな夏の暮らしを楽しみましょう。

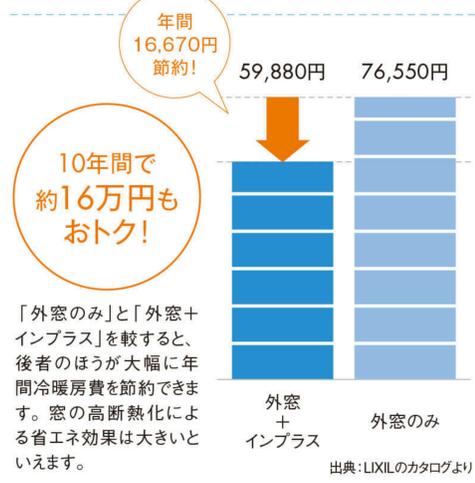
対策 熱の出入りが最も大きい窓の断熱性を上げるのが効果的

夏場の熱の7割は窓から入る

夏に外から室内に入ってくる熱のうち、7割以上が窓から伝わるというデータがあります。断熱材を施しやすい壁や屋根に比べて、窓は熱を伝えやすい部分。だからこそ、窓の断熱性アップは大きな意味を持っています。



ここ数年、猛暑日が増えてきました。住まいの暑さ対策には、熱の主な侵入口である窓の断熱性を上げることが重要です。最近の窓、サッシは優れた断熱性がありますが、既存のものを取り替える工事は大がかりになりがち。そこで注目したいのが、既存の窓の内側に、簡単な工事で取りつけられる「内窓」。コストも工期も抑えられる、優れたリフォーム手法です。



方法 「内窓」を今ある窓に追加

プレゼント

Present

以下のアンケートはがき又はメールでご応募いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

1名様

**1. Vixen 天体望遠鏡
スペースアイ50M**
子供や初心者でも扱いやすい入門機



2名様

**2. 美容スチーマー
「ナノケア」**
コンパクトで手軽に簡単エステ



5名様

**3. ホシフルーツ
おまかせ旬の
フルーツBOX**
目利きが厳選!
何が届くかはお楽しみ



応募締切:2018年9月30日消印有効 ※当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※販売終了の場合、同等品に変更になる場合がございます。ご了承ください。

Taiga Editor's NOTE

-編集後記-

6月のうちに梅雨が明け、今年の夏は早く訪れたので暑い日が長く続くのでしょうか?夏バテや熱中症には気をつけながら夏を楽しみたいですね。今回の会報誌では店舗を営むオーナー様を紹介させていただきましたが、いつも思うのは会う人皆さん「笑顔がステキ」なのです!アルネットがそのお役に立てていけばいいのですが……。13回目を重ねても発行するときのドキドキは変わりませんが、少しでも楽しんでいただけるよう皆さまのご意見を活かしつつ試行錯誤しながらカタチにしていますので、次回もお便りお待ちしております。

次回のTaiga vol.14 10月中旬に発送を予定しております。

●巻末アンケートハガキの設問「5」の番号は以下よりお選びください。

- 1.Shop TRIP (P2・3) 2.LAQMAMAアイデアコンテスト (P4・5) 3.Taiga TOPICS (P6) 4.Summer Recipes (P7) 5.リフォームなるほど講座 (P8・9) 6.Letter (P10) 7.Post photos (P10) 8.漢字ダイヤモンド (P11)

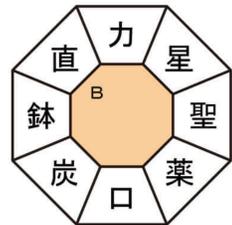
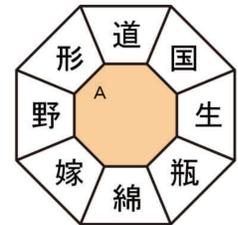
Let's challenge!

漢字ダイヤモンド

例のように、周囲の漢字と二字熟語ができるように、空欄に漢字を入れてみましょう。
A・Bに入った2つの漢字でできる二字熟語を教えてください。



味見・見当・姿見...などの二字熟語ができるようにします。



A B

※解答は裏表紙に!

おたより

Letter

皆さまからお寄せいただいたご意見や感想をご紹介します。

部屋や庭に緑を作ろうと思っていたのでフローラ黒田園芸の特集は楽しかったです。今回初めて送って頂きましたが、これからも楽しみにしています。

栃木県宇都宮市 M様 30代

RE: ありがとうございます! 緑をどのように取り入れたらいいのかヒントになればよかったです。

いつも楽しみにしています♥ 私はインディアカというスポーツをしているのですが、アルネットホームさんがインディアカを応援していると最近知りました。

埼玉県北葛飾郡 A様 40代

RE: アルネットホームはさいたま市インディアカ協会を長く応援させていただいております。私たちのできる小さな社会貢献をこれからも続けていきたいと思っております。

大宮アルディージャのキッズサポーターは、参加できると思い出に残りますね。地元のスポーツチームの社会貢献はスポーツ好きとしてはうれしいです。

埼玉県南埼玉郡 S様 30代

RE: なんとか2回目を無事終えることができました。これからは社会貢献できるように頑張ってまいります。

アルネットホームのスタッフ紹介ページとかあるとおもしろいと思います。知っている方がのってたりするとなつかしく感じます。

群馬県伊勢崎市 S様 30代

RE: ご意見ありがとうございます。次回の企画会議で検討してみますね!

お家のクリーニング特集が参考になりました。我が家では今年から大そうじはGWにやることにしました。

埼玉県鶴ヶ島市 O様 30代

RE: 小さな心がけて大きく変わってくるので実践してみてくださいね。GWの大掃除はスムーズに終わりましたか?

ラクママアイデアコンテストの最優秀賞のDIYで間仕切りを壁を作った方がすごいなと思いました。我が家の子供部屋も将来仕切らなければ...

群馬県前橋市 K様 30代

RE: ただ壁で仕切るだけでなく実用的なアイデアでしたね! 楽しみながらDIYで真似してみてください。

息子がイチゴ大好きなので、同梱のワイルドストロベリーと一緒に育てていきたいです!

群馬県吉岡町 N様 30代

ワイルドストロベリーの種、早速作ってみようと思います!!

茨城県水戸市 K様 30代

Post photos

前号の写真募集にご応募いただいた中から選ばれた「ゴールデンウィークの思い出」写真をご紹介します。



H様 (埼玉県)

初めて収穫体験してきました! 「じゃがいも、いっぱいっとな〜」(笑)
RE: 食卓は長らくじゃがいも三昧だったことでしょうか(笑)



A様 (群馬県)

動物嫌いを克服するべく、勇気をだして、ブラシ?でつんつん。
RE: ヤギさんも空気を察したのか、じっと見守っていますね!

Taiga vol.14掲載 写真大募集!!

募集テーマ:「MY ワイルドストロベリー」
応募期限:2018年8月末まで

前号vol.12に同梱したワイルドストロベリーについて、すでに皆さまから多くのお声をいただいております!引き続き、育てている様子や成長の様子、さらには調理して食べてみたというようなお写真の投稿をお待ちしております!



お便り募集

会報誌「Taiga」に関するご意見・ご感想は右記の方法でも受け付けております。また、お写真のご応募については右記《Mail》と《Instagram》に加えて、《郵送》でも受け付けております。《Mail》《郵送》のご応募の際は、写真添付のほか、必ず「お名前」「ご住所」「電話番号」「写真についてひとこと」を記載の上ご応募ください。抽選で素敵なプレゼントを差し上げます!

巻末ハガキ

Mail
koho@alnethome.com

Instagram・twitter
「#アルネットホーム」をつけて投稿

@alnethomeのフォローもお願いします(*^ω^*)

ご自宅の取材可能な方も募集中!メールでご連絡ください

剪 (ニャキ)

※ご記入後、以下の線に沿って各折りのしる部分を糊またはテープ等でしっかりと固定してください。

※ご意見は会報誌に掲載させて頂く場合がございます。

1	プレゼント応募番号 ※P11の1~30の希望する番号をつご記入ください	可・否
2	会報誌の今後の送付可否 ※いずれかに○を付けてください	可・否
3	お宅訪問の可否 ※いずれかに○を付けてください。詳しくはP12をご参照下さい	可・否
4	ご自宅取材協力の可否 ※いずれかに○を付けてください	可・否
5	おもしろかった記事の番号 ※上記項目欄から該当する記事の番号をお選びください 複数回答可	
6	会報誌に対するご意見・ご要望	

(フリガナ)
お名前
ご住所 〒
家族構成
電話番号
メールアドレス

年齢 歳